

Estratègies d'aprenentatge per a la millora del quefer universitari

Breu descripció del curs:

Aquest taller està pensat perquè millores el rendiment en els estudis. Per a fer-ho, volem que et conegues com a estudiant i que sàpies "què cal fer" respecte a l'ofici d'estudiar. En aquest taller aprendràs estratègies que t'ajudaran tant a encarar els reptes que et presenta actualment el quefer universitari, com a millorar en rendiment acadèmic.

En acabar l'activitat l'assistent podrà (descripció dels objectius de l'activitat):

En acabar aquest curs en línia esperem que assolisques els objectius d'aprenentatge següents que et permetran:

1. Aplicar estratègies eficaces per a encarar els reptes que presenta actualment el quefer universitari.
2. Potenciar les habilitats personals per a encarar les exigències dels estudis universitaris.
3. Millorar el rendiment acadèmic

Temes que cal desenvolupar:

1. Introducció.
2. Metes i motivacions de l'estudiant.
3. Elements clau de l'estudi eficaç: factors ambientals i personals, atenció i concentració, planificació, aprofitament de les classes, l'estudi a casa, els descansos, els repassos, etc.
4. Estratègies d'aprenentatge per a la millora del rendiment.
5. Bibliografia.

Metodologia didàctica:

Aquest taller es farà per complet en línia a través de l'eina Poliformat.

Dins del menú de l'esquerra del Poliformat hi ha una eina anomenada Continguts, des d'on pots seguir el taller. Has de llegir la informació que el programa et presenta i anar fent les activitats d'aprofundiment proposades. Algunes activitats (preguntes, tasques, qüestionaris, etc.) són un requisit imprescindible per a poder anar avançant en el contingut del taller.

Pots posar-te en contacte amb les professores del taller mitjançant aquestes adreces de correu electrònic, o també a través de l'eina Correu intern del Poliformat. Et contestarem tan prompte com puguem.

Organitzadors:

Responsable d'activitat

FRANCISCO JAVIER OLIVER VILLARROYA

Dades bàsiques:

Correu electrònic	ice@ice.upv.es
Tipus de curs	FORMACIÓ INTERNA
Estat	TOT FET
Duració en hores	10 hores a distància
Bibliografia:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acosta, J. M^a. (2012): Gestión eficaz del tiempo y control del estrés. Ed. ESIC, Madrid 2. Allen, D. (2009): Organízate con eficacia. Máxima productividad personal sin estrés. Ediciones Urano, Barcelona 3. Allen, D. (2010): Sé más eficaz: 52 claves para mejorar tu productividad en la vida y en el trabajo. Ed. Alienta, Barcelona 4. Alonso, C.; Gallego, D.; Honey, P. (1994): Los estilos de aprendizaje: procedimientos de diagnóstico y mejora. Ed. Mensajero, Bilbao 5. Ballenato, G. (2002): El aprendizaje activo y positivo. Ed. Universidad Carlos III de Madrid 6. Ballenato, G. (2011): Gestión del tiempo: en busca de la eficacia. Ed. Pirámide, Madrid 7. Ballenato, G. (2005): Técnicas de estudio. El aprendizaje activo y positivo. Pirámide, Madrid. 8. Bernard, J. A. (1995): Estrategias de estudio en la universidad. Síntesis, Madrid 9. Biggs, J. (1999): Calidad del aprendizaje universitario. Narcea, Madrid 10. Carrasco, J. B. (1998): Cómo aprender mejor. Estrategias de aprendizaje. Rialp, Madrid 11. De Ketele y González-Simancas (1995): Cuestion(es) de método. Cómo estudiar en la universidad. Eunsa, Navarra 12. Fernández Rodríguez, C. (1994): Aprender a estudiar. Cómo resolver las dificultades en el estudio. Pirámide, Madrid 13. Hernández Díaz, F. (1996): Metodología del estudio. Cómo estudiar con rapidez y eficacia. McGraw-Hill, México 14. Monereo, C. y Pozo, J.I. (2003): La universidad ante la nueva cultura educativa. Síntesis, Madrid 15. Moore, S. y Murphy, M. (2009). Estudiantes excelentes. Narcea, Madrid 16. Novack J. D.; Gowin, D. (1988): Aprendiendo a aprender. Martínez Roca, Barcelona 17. Zabalza, M. A. A(2002): La enseñanza universitaria. El escenario y sus protagonistas. Narcea, Madrid
On i quan:	
On	INTERNET
Horari	INTERNET
Data d'inici	17/09/18
Data d'acabament	15/10/18
Dades de matriculació:	
Inici de preinscripció	7/09/18
Fi de preinscripció	17/09/18
Mínim d'alumnes	25
Màxim d'alumnes	50
Professorat:	
ABALOS GALCERA, ANA	